

Jiu Jitsu Training 2026

Gruppe 1	Kinder von 5-10 Jahre
Gruppe 2	Kinder und Jugendliche von 10-14
Gruppe 3	Jugendliche und Erwachsene ab 14

Montag

	Gruppe	Uhrzeit
28.09.2026	2 und 3	19.00 bis ca. 21.00

	Gruppe	Uhrzeit
19.10.2026	2	19.00 bis 20.30
	3	20.30 bis 22.00

	Gruppe	Uhrzeit
26.10.2026	2	19.00 bis 20.30
	3	20.30 bis 22.00

	Gruppe	Uhrzeit
02.11.2026	2	19.00 bis 20.30
	3	20.30 bis 22.00

	Gruppe	Uhrzeit
09.11.2026	2	19.00 bis 20.30
	3	20.30 bis 22.00

	Gruppe	Uhrzeit
16.11.2026	2	19.00 bis 20.30
	3	20.30 bis 22.00

	Gruppe	Uhrzeit
23.11.2026	2	19.00 bis 20.30
	3	20.30 bis 22.00

	Gruppe	Uhrzeit
30.11.2026	2	19.00 bis 20.30
	3	20.30 bis 22.00

	Gruppe	Uhrzeit
07.12.2026	2	19.00 bis 20.30
	3	20.30 bis 22.00

	Gruppe	Uhrzeit
14.12.2026	2	19.00 bis 20.30
	3	20.30 bis 22.00

Freitag

	Gruppe	Uhrzeit
02.10.2026	1	17.30 bis 19.00
	2	19.00 bis 20.30
	3	20.30 bis 22.00

	Gruppe	Uhrzeit
23.10.2026	1	17.30 bis 19.00
	2	19.00 bis 20.30
	3	20.30 bis 22.00

	Gruppe	Uhrzeit
30.10.2026		kein Training

	Gruppe	Uhrzeit
	1	17.30 bis 19.00
	2	19.00 bis 20.30
	3	20.30 bis 22.00

	Gruppe	Uhrzeit
13.11.2026		kein Training

	Gruppe	Uhrzeit
20.11.2026	1	17.30 bis 19.00
	2	19.00 bis 20.30
	3	20.30 bis 22.00

	Gruppe	Uhrzeit
27.11.2026		kein Training

	Gruppe	Uhrzeit
04.12.2026	1	17.30 bis 19.00
	2	19.00 bis 20.30
	3	20.30 bis 22.00

	Gruppe	Uhrzeit
11.12.2026		kein Training

	Gruppe	Uhrzeit
18.12.2026	1	17.30 bis 19.00
	2	19.00 bis 20.30
	3	20.30 bis 22.00

kurz vor den Weihnachtsferien werden die neuen Trainingszeiten für Januar bis März bekannt gegeben.